

Eerste communie

Gek van Jezus!

Ouders en kinderen vergezellen op weg naar Jezus

Vormingsavond voor catechisten eerste communievoorbereiding.

Doel is catechisten helpen om ouders aan te spreken, op weg te helpen in de voorbereiding op eerste communie. Stofferen ouderavond/infomoment.

(Of de voorbereiding nu grotendeels in de school of parochie gebeurt, de parochie nodigt ouders uit om hun kind op te geven voor de eerste communie.)

Methode: een PowerPoint met inzichten rond de eerste communie, bruikbaar voor de ouderavond of het infomoment met een bijbehorende tekst.

Er steekt niet echt een uitgebreide bezinning of geloofsgesprek in de avond met de ouders. Wel een gebed of passende bezinningstekst om de avond te beginnen.

Ouders komen in eerste instantie voor info en duiding, dieper met hen over geloof praten kan nog in de loop van de voorbereiding als zij besluiten hun kind mee in te schrijven. Een geloofsgesprek in de eerste ontmoeting overvalt hen, beantwoordt aan de angst die in hen leeft zichzelf te moeten bloot-geven, geeft onbehagen omdat ze geen woorden hebben voor hun geloof. Om nadien goed te kunnen werken is een open en ontvangende houding nodig vanuit de parochie, zodat deze mensen zich welkom en thuis gaan voelen.

DIA 1: TITELPAGINA

DIA 2: WELKOM

Ontmoeten

Ontmoeten,
elkaar leren kennen,
niet moeten,
je mag zijn wie je bent

Ontmoeten,
samen praten, luisteren, lachen,
bemoedigen en uitdagen.

Ontmoeten,
jong en oud,
soms blij verrast en deugddoend,
dan weer ontgoocheld.
Steeds weer verder gaan
en opnieuw beginnen.

Ontmoeten,
over de grenzen van ons
eigen wereldje kijken.
Er is nog zoveel te ontdekken en te
leren.

Ontmoeten,
doorheen deze ontmoetingen
God op het spoor komen.
Hem ontmoeten in gebed,
samen zingen en vieren.
Luisteren en je erdoor laten raken.
Tijd maken.
Ontdekken dat Hij tot jou zegt:
Ik hou van jou zoals je bent.
Dat geeft kracht, nieuw leven.

Ann Claes.

DIA 3: IS HET NIET GEK...

Is het niet gek dat ouders vandaag hun kindje laten dopen?

We vinden het heel normaal, helemaal niet gek, dat ouders gek zijn op hun kinderen. Dat ouders het beste willen voor hun kinderen.

DIA 4: HET IS HEEL NORMAAL...

Dat begint al heel vroeg. Al voor de geboorte worden fier de beelden van de echografie getoond aan familie en vrienden. Dit kind is bijzonder!

KLIK : DIEP VERLANGEN

Het raakt de jonge ouders heel diep. Dat kleine tere wezentje maakt in de vrouw en de man een mama en papa wakker. Dit kind is een wonder. Het wordt verwacht. Alles wordt tot in de puntjes voorbereid voor de komst van dit nieuwe mensje.

Bij de geboorte van een kindje sturen ouders een geboortekaartje naar familie, vrienden en kennissen om het grote nieuws te melden. De hele wereld mag het zien. Ze willen iedereen oproepen om dit kind in goedheid te ontvangen. Dit wezentje, zo weerloos en klein, verdient de liefde van alle medemensen op zijn weg. Dit kind moet de beste kansen krijgen om een gelukkig mens te worden.

KLIK: VERANTWOORDELIJKHEID

Als ouders wil je het beste voor je kind. Enkel het allerbeste is goed genoeg. Iedere ouder verlangt ernaar dat zijn kind kan opgroeien in een warm nest, omgeven door veel liefde, met alle kansen tot ontplooiing.

Tegelijk beseffen we, dat we niet alle sleutels zelf in handen hebben.

KLIK: GRENZEN

Als ouders, grootouders, familie en vrienden, leerkrachten op school doen we allemaal ons best om het kind lief te hebben, gelukkig te maken. Zo gebeuren er heel mooie dingen. Maar vaak stoten we ook op onze grenzen en beperkingen.

Vanuit onze opvoeding leerden we dat God oneindig liefde is. Het meest tastbare, begrijpbare teken daarvan was het leven van Jezus. In Jezus zien we hoe God is.

Hij had tijd en aandacht voor elk mens. Hij veroordeelde niemand. Hij deed mensen opstaan. Zijn woorden maakten indruk, hadden gezag. Waar Hij kwam, werd het leven anders, begon het leven pas echt.

Zo iemand, met die kwaliteiten, willen we graag als voorbeeld, als steun, als tochtgenoot, als vriend, als gezelschap voor ons kind.

KLIK: JEZUS ALS VRIEND

Het is misschien gek maar bij de geboorte van een kind komt dat verlangen vaak sterk naar boven. We willen goed gezelschap voor ons kind.

Soms komen religieuze gevoelens dan terug, na jaren afwezigheid.

Plots mag de deur voor Jezus (weer) wat verder open.

Hij was er altijd al, met de vraag of Hij binnen mocht komen.

Maar nu raakt het ons dieper, zijn we ontvankelijker.

We zijn op zoek naar goed gezelschap, voor ons kind, voor ons zelf.

We voelen ons verantwoordelijk, volwassen en tegelijk onmachtig en klein.

We willen ons toevertrouwen aan 'een goede tochtgenoot en beschermer' en kijken naar Jezus, naar God.

We willen onze verantwoordelijkheid nemen, zo goed mogelijk.

We vragen om ons kindje te laten dopen.

Tegelijk is er de gemeenschap. Een nieuw kind dat gedoopt wordt is een feest van vreugde. Ook de gemeenschap verlangt het beste voor zowel het kindje als de ouders. Een goede gemeenschap kent de kracht van verbondenheid. Ze wil de blijde boodschap doen leven, delen met ieder die er voor open staat. Er is een verlangen om samen op weg te gaan. Maar ook de gemeenschap ervaart daarin een stuk onvermogen en beperkingen. De ideale gemeenschap bestaat niet.

DIA 5: GEK...

We kunnen ons over dit alles verwonderen.

Is het niet gek dat mensen vandaag hun kind laten dopen?

De tijd dat het moest is voorbij.

KLIK: KEUZEMOGELIJKHEDEN

Onze samenleving is niet meer uitdrukkelijk christelijk. Mensen kiezen vandaag om al dan niet, als gelovige te leven. We moeten niet meer geloven om erbij te horen. We worden niet langer

afkeurend bekeken als we niet wekelijks ons geloof praktiseren. Maar dat heeft uiteraard een keerzijde. 'Niet moeten' vraagt veel meer discipline om toch betrokken te blijven. Onze eigen verantwoordelijkheid wordt aangescherpt. 'Mogen kiezen' is tegelijk 'moeten kiezen'. Het betekent zelf moeten nadenken, keuzes moeten maken, zelf verantwoordelijk zijn voor je keuzes.

KLIK: INTERESSANTE UITDAGINGEN

Reken daarbij dat het leven nog zoveel andere interessante aanbiedingen heeft. We moeten onze tijd verdelen en vele interessante dingen overlappen mekaar. We zappen vaak, pikken overal wat mee, weten overal wat van, zijn overal geweest maar zijn bijna nergens nog echt helemaal mee.

KLIK: DRUK LEVEN

Is het niet gek dat we dan toch nog kiezen om ons kind te laten dopen.

KLIK: EN TOCH KIEZEN MENSEN OM HUN KIND TE LATEN DOPEN

Het is iets wat ons overstijgt. We kunnen het niet helemaal verklaren. We kunnen het rationeel niet uitleggen. Het is een uiting van een diep verlangen, een reflex van ons hart. Iets mysterieus.

KLIK: HET IS GEKKER DAN GEK!

DIA 6: – VRAAG: HERKEN JE DIT IN JE EIGEN LEVEN?

Herken je zorg, de verantwoordelijkheid, de kleinheid?
Was het doopsel voor jullie een keuze,
een volgen van de traditie of een diep verlangen?

DIA 7: IS HET NIET GEK ...

Is het niet gek dat kinderen gek zijn van Jezus?

Je zoekt goed gezelschap voor je kind.

Gedoopt worden is Jezus aanvaarden als gezelschap voor het leven.

Jezus wil ons reisgezelschap zijn voor het leven.

Sterker nog: Jezus is het beste gezelschap voor het leven.

Je kind wordt gedoopt. 'Het hoort bij de vriendjes van Jezus.'

Jullie gaan op weg met je kind, en met Jezus.

Als je met iemand op weg gaat, wil je die ook beter leren kennen.

Er moet een relatie groeien.

Iemand waar je je leven aan verbindt, waar je een leven lang mee op weg gaat, zo iemand moet je zeker beter leren kennen.

Maar wie is Hij, die Jezus?

Kinderen leren hem al heel jong kennen, via verhaaltjes uit de kinderbijbel, thuis en/of op school. En het is gek maar kinderen zijn gek van Jezus!

DIA 8: HEEL NORMAAL...

KLIK MAMA, PAPA,... DE JUF... SINTERKLAAS

Kinderen van 6 hebben nood aan een groot en sterk voorbeeld. Hun papa is de slimste en sterkste man van de wereld. Hun mama is de liefste en veelzijdigste vrouw van de wereld. Ze kijken op naar de juf in de klas. Ze hebben enorme bewondering voor grotere jongeren in hun omgeving. Al deze mensen genieten een bijzondere plaats in hun jonge hartje, net zoals in deze tijd Sinterklaas een bijzondere plek heeft. Ook de media bieden hen een heleboel heldenfiguurtjes die hun jonge leven mogen vullen en kleuren.

KLIK MEGA MINDY, GERONIMO STILTON,

In een tijd van Mega Mindy en Geronimo Stilton die allerlei wilde avonturen meemaken zou je verwachten dat Jezus een beetje kleurloos op de achtergrond raakt. Figuren die in waren toen wij klein waren, Paulus de Boskabouter, Tita Tovenaar, nog niet zo lang geleden, die zijn vandaag saai en ouderwets. Maar Jezus blijft het doen! Kinderen zijn ook vandaag gek van Jezus. De verhalen spreken hen aan. Het leeft in hun fantasie. Jezus is hun grote vriend! Hij redt mensen. Hij geneest mensen. Hij heeft vrienden. Hij kiest voor de zwaksten en tilt die op. Hij houdt van kinderen...

Als 6 of 7 jarige leert het kind ontzettend veel. Het leert lezen, schrijven en rekenen. Het leert structuren onderscheiden, nadenken over concrete en abstracte dingen. Het leert een onderscheid maken tussen fantasie en realiteit. Dat biedt nieuwe perspectieven aan zijn jonge leven.

Ook in geloof zal het kind veel leren. Gaandeweg leert het dat Sinterklaas niet echt bestaat, ook de juf is maar tijdelijk hun juf, papa en mama weten en kunnen toch ook niet alles. Wat niet bestaat boet uiteindelijk in aan belangstelling en gaat verloren. Van andere voorbeelden moet hun beeld evolueren, mee groeien. Ook hun beeld van Jezus moet die verandering ondergaan.

Papa en mama zijn misschien geen superouders maar ze doen hun best. Ze zorgen voor het kind. Ze geven het wat nodig is om goed te leven. Ouders van vriendjes lijken soms misschien leuker en toegeeflijker maar uiteindelijk is er toch niemand die zoveel van hen houdt als hun eigen papa en mama. En ook bij die vriendjes zien ze toch wel dingen die ook niet perfect zijn.

De verhalen van Jezus krijgen gaandeweg een diepere betekenis. Het kind leert zelf de verhalen lezen en ontdekken. Jezus is niet zomaar een vriend. De verhalen vertellen ons dat Hij ook iets van ons vraagt. Er komen vragen. Een kind denkt logisch en consequent. Het durft dingen in vraag te stellen.

Soms vragen waar we als volwassene geen antwoord voor hebben.

Soms geven ze ook antwoorden die ons als volwassene compleet verrassen door hun eenvoud.

DIA 9: GEK...

Gek toch. Dat Jezus voor hen zo'n held, zo'n vriend kan zijn en gek ook hoe ze toch al ten diepste beseffen dat Jezus van een andere orde is dan Geronimo Stilton en Sinterklaas.

Gek dat kinderen van die leeftijd zich zo complexloos kunnen overgeven aan het geloof.

Hun vriendschap en liefde zijn echt.

Ook hun vriendschap en liefde voor Jezus zijn echt.

Het werkt aanstekelijk. Ze trekken hun ouders mee in hun geloof.

KLIK: GEKKER DAN GEK

KLIK: ZE NEMEN OUDERS MEE

GeKKer dan gek. Kinderen nemen hun ouders mee in het geloofsverhaal. Hun eerlijke eenvoudige antwoorden op ingewikkelde geloofsvragen brengen ook ouders en opvoeders dichterbij Jezus, bij God.

DIA 10: VRAAG

Ervaar je dat gek zijn van Jezus ook bij jouw kind?

Stelt jouw kind ook steeds zulke moeilijke vragen?

DIA 11: IS HET NIET GEK DAT JE IN VERHALEN JEZUS KAN ONTMOETEN?

Een vriend die je leert kennen, wil je ook echt ontmoeten.

DIA 12: HEEL NORMAAL...

KLIK: JEZUS ONTMOETEN

We lezen de verhalen van Jezus. Maar echte vriendschap wil meer. We willen echt voelen dat Jezus ons nabij is. We willen voelen dat Hij ons graag ziet en dat we voor Jezus mogen zijn zoals we zijn, groot, klein, dik of dun, blank of zwart of iets er tussen in.

Hoe kan je iemand als Jezus echt ontmoeten?

Is het niet gek dat we Jezus echt willen ontmoeten?

We weten immers dat Jezus 2000 jaar geleden leefde!

Hoe ontmoet je iemand waar je al veel over hoorde voor de eerste keer?

KLIK GELOVEN COMPLEX/EENVOUDIG

Voor ons volwassenen vormen deze vragen een zeer moeilijke hindernis in het geloof.

We willen het rationeel benaderen.

We zijn niet zo spontaan in het ontmoeten van vreemden.

We laten ons niet zo vlug kennen en houden wat afstand.

Zijn soms wat bang om een ongelukkig woord te zeggen.

We geloven niet alles wat een vreemde zegt.

Het kind gaat daar heel anders mee om.

Een kind van 6 is open naar de wereld. Het zegt de meest intieme dingen tegen een wildvreemde. Het luistert ook naar wat een vreemde vertelt en neemt het aan. Vaak tot grote schrik van ouders. Niet iedereen is een vriend, weet je wel?

KLIK ONTMOETEN VRAAGT OPENHEID

Het is net die openheid die hen helpt om Jezus echt te ontmoeten in de woorden van het verhaal.

Voor kinderen is het elke dag Kerstmis.

De verhalen in de bijbel boeien hen, zijn levende realiteit voor hen.

Doorheen de verhalen uit de bijbel komt Jezus telkens weer tot leven in hun hart.

DIA 13 : GEK...

Het is gek maar door die openheid kunnen zij, kunnen wij Jezus echt ontmoeten doorheen het lezen of luisteren naar die oude verhalen.

Hun openheid maakt het ook mogelijk om Jezus echt te ontmoeten in brood en wijn.

[KLIK: GEK EN TOCH ECHT](#)

DIA 14: IS HET NIET GEK DAT JE IN TEKENS VAN BROOD EN WIJN...

Is het niet gek dat je in tekens van brood en wijn Jezus kan ontmoeten?

DIA 15: HET IS HEEL NORMAAL...

We vinden het heel normaal dat samen tafelen gezelligheid, verbondenheid geeft.

Maar iemand ontmoeten die er fysiek niet is, door samen te tafelen... dat vinden wij gek.

Die eucharistieviering is geen uitvinding van mensen.

Jezus zelf gaf zijn vrienden *woorden en gebaren* mee die hen blijvend zouden herinneren aan Hem. Brood en wijn, biddend en dankend gedeeld, zou ons helpen om Jezus echt ten diepste te ontmoeten.

DIA 16: GEK...

[KLIK: EENVOUDIG/COMPLEX](#)

Is het niet gek, iemand ontmoeten door het breken en delen van zo'n klein stukje brood, de hostie.

Voor volwassenen niet evident.

Voor kinderen geen probleem. Ze kijken uit naar die eerste ontmoeting met Jezus in hun hartje. Ze kijken uit naar die eerste echte hostie.

Het maakt hen blij, vult hun hartje met vreugde, doet hen zingen...

... zo blij want Jezus woont in mij!...

[KLIK: VREUGDE ZINGEN](#)

Hoe Jezus tot ons komt en ons aanraakt in het sacrament van de eucharistie is moeilijk te vatten. Het is een mysterie dat ons een heel leven lang bezig houdt en dat we nooit ten volle zullen begrijpen. Maar wie er zich aan kan overgeven, zoals de kinderen, voelt een diepe vreugde.

Gek, onbegrijpelijk en toch echt, onweerstaanbaar.

Het heeft te maken met breken en delen, met niet vasthouden aan je eigen leven.

Jezus gaf ons het voorbeeld.

Jezus gaf ons zijn leven, zijn lichaam en bloed uit liefde en koppelde dat aan breken en delen van brood en wijn in zijn naam. Het breken en delen van brood en wijn in Jezus' naam schept een

verbondenheid. We delen samen Jezus' leven. We nemen zijn leven in ons op en vormen zo een bijzondere gemeenschap in Christus, communio, Kerk.

[KLIK: GEMEENSCHAP](#)

Is het niet gek dat zo eenvoudige gebaren zoveel kunnen oproepen en daadwerkelijk mensen tot gemeenschap brengen, hen oprichten en sterken?

[KLIK: GEK EN TOCH ECHT](#)

DIA 17 : VRAAG

Is dit herkenbaar voor jou?

DIA 18: EUCHARISTIE VIEREN, ZO GEK NOG NIET

Eucharistie vieren, zo gek nog niet!

[KLIK : GOD OP HET SPOOR KOMEN](#)

Samen eucharistie vieren zal ons helpen om God op het spoor te komen. Om Hem in ons midden aanwezig te voelen. Om onze band met Hem te verstevigen en ons leven meer draagkracht te geven.

[KLIK: JEZUS IN HERINNERING BRENGEN](#)

Samen eucharistievieren brengt ons ook Jezus' voorbeeld in herinnering. Het zet ons op weg om in zijn spoor vandaag met mensen samen te leven. Om anderen mee te nemen in die boodschap van liefde. Het helpt ons om Jezus' droom handen en voeten te geven. Het helpt ons om in ieder medemens zijn gelaat te zien.

[KLIK : GROEIEN IN LIEFDE](#)

Het offer dat Jezus bracht om ons de liefde van zijn Vader te tonen, helpt ons om ook boven ons zelf uit te groeien, om onze eigen verlangens en behoeften uit het centrum te zetten en onszelf weg te schenken in liefde aan onze medemens.

[KLIK: GROEIEN IN OPENHEID](#)

Samen eucharistie vieren helpt ons om individueel en in groep te bidden, om open te komen voor Gods woord in ons leven, gevoelig te worden voor de tekens/wegwijzers die God ons geeft.

DIA 19: GEK... EN TOCH ECHT

6 jarigen vinden dit alles heel vanzelfsprekend.

Het zijn deze kinderen die ons als volwassenen bij de hand nemen om mee in te stappen in dat fantastische verhaal van God en zijn mensen. Dat is eerste communie voorbereiding op en top. Niet enkele volwassenen die aan kinderen catechese geven maar kinderen en volwassenen, gezinnen en catechisten en heel de gemeenschap die samen op weg gaan en elkaar helpen groeien in geloof. Samen gek, gekker dan gek worden van Jezus.

(Wat nu volgt kan deel uit maken van een ouderavond maar moet niet. We geven in het kort even de vier aandachtspunten voor goede eerste communiecatechese. Nadien volgt 'pauze' en de tekst zoals ik die op de vormingsavond bracht voor catechisten, met suggesties en tips)

In eerste communiecatechese willen we aandacht hebben voor:

Jezus en de Vader ontmoeten in het Woord

Wie is Jezus? Waarom is Hij zo bijzonder?

Hem leren kennen via evangelieverhalen.

Vragen die hierbij aan bod komen:

Jezus en de Vader ontmoeten in gebed

Bidden kan maar als het rustig is om je heen en in je hart.

Leren stil worden, luisteren, opnemen.

De manier waarop we erbij zitten vertelt veel over hoe graag we daar zitten.

De *houding* die je aanneemt, vertelt veel over je verlangen of onverschilligheid, je gevoel.

Jezus en de Vader ontmoeten in gebaren en symbolen

Liturgie werkt met beelden, gebaren, symbolen.

Wat we niet met woorden kunnen uitspreken, kunnen we soms wel treffend weergeven in een gebaar, een beeld of symbool. Eenvoudige dingen kunnen door de manier waarop ze gebruikt worden van grote betekenis worden.

Leren omgaan met symbolen, hun betekenis leren, hun kracht ervaren. Leren dat gebaren en tekens kunnen spreken zonder uitleg.

Jezus en de Vader ontmoeten in de gemeenschap

De beste manier om te groeien als christen is het leven delen met de gemeenschap. Ondergedompeld worden in het leven van een levende gemeenschap. Mee vieren, mee bidden, zingen, zorg dragen om elkaar.

Vanuit een goede catechese en ervaring van het meevieren groeit een verlangen om er echt bij te horen, om volledig te mogen meevieren. Om mee deel te hebben aan het brood dat leven geeft, de communio die ontstaat.

Kinderen en hun gezin voorbereiden op hun eerste communie is een taak van heel de gemeenschap. Het is echter geen eenrichtingsverkeer. Doorheen vieringen, ontmoetingen,... groeit iedereen in geloof.

Zowel de kinderen, de ouders als de gemeenschap zelf groeien in geloof en verbondenheid waar dit op een mooie manier ter harte wordt genomen. Het is bouwen aan de Kerk van morgen. Een hartelijke open Kerk naar het voorbeeld van Jezus.

Om de avond te besluiten kan je ouders uitnodigen om samen een Onze Vader te bidden. Je kan hen een kaarsje en kaartje met het gebed meegeven en vragen om het ook thuis te doen, samen met de kinderen.

DIA 20: PAUZE

DIA 21: AANDACHTSPUNTEN...

Aandachtspunten bij een goede eerste communievoorbereiding

Ouders en catechisten nemen kinderen mee in de voorbereiding op hun eerste communie, kinderen nemen volwassenen mee in hun enthousiasme. Het lijkt eenvoudig maar toch gebeurt de voorbereiding op de eerste communie niet vanzelf.

Om de kinderen te helpen groeien in geloof moeten een aantal punten in de voorbereiding aandacht krijgen.

Dat hoeft niet in de vorm van een les. Het mag speels en ervaringsgericht.

Er zijn goede werkmappen in de handel. Je kan ook zelf creatief aan de slag gaan.

Goede catechese zit niet alleen in een mooie map maar ook in de manier waarop het gebracht

wordt. De kinderen moeten op hun niveau aangesproken worden. Laagdrempelig beginnen. Niets is vanzelfsprekend als het om geloofskennis gaat vandaag.

Welke map je ook gebruikt of als je zelf creatief aan de slag gaat, enkele elementen mogen zeker niet ontbreken.

[KLIK: JEZUS EN DE VADER ONTMOETEN IN WOORD](#)

Jezus en de Vader ontmoeten in het Woord

Wie is Jezus? Waarom is Hij zo bijzonder?

Hem leren kennen via evangelieverhalen.

Vragen die hierbij aan bod komen:

- Wie is Jezus?
- Wat doet Jezus in dit verhaal?
- Hoe toont Jezus de liefde van zijn Vader aan de mensen?
- Wat zou Jezus ons hier willen duidelijk maken?

Verschillende verhalen die Jezus leven en handelen weergeven, kunnen hierbij aan bod komen. Jezus die mensen aanraakt en geneest. Jezus de goede Herder. Jezus die mensen toespreekt over zijn Vader en het Rijk van God. Jezus bidt. Jezus een koning. Het laatste avondmaal. Jezus' lijden en dood, Pasen,...

Suggesties:

- Ik vier met Jezus, Groeien naar de eerste communie, Chantal Leterme, uitgeverij Averbode.
- Vieren met kinderen in de veertigdagentijd, dienst Parochiecatechese Hasselt (verschijnt in januari)
- Goede kinderbijbels die dicht bij het echte Bijbelverhaal blijven.

[KLIK: JEZUS EN DE VADER ONTMOETEN IN GEBED](#)

Jezus en de Vader ontmoeten in gebed

Als je TV kijkt of een computerspel speelt en de radio staat aan en je broer en zus spelen luidruchtig in je buurt, dan is het heel moeilijk om naar iemand te luisteren of iets te vertellen. Als er lawaai is in de klas, kan je niet goed opletten. Je kan je gedachten er niet bijhouden.

Ook met God praten en naar God luisteren wordt heel moeilijk als er veel om je heen gebeurt.

Jezus spreekt met zijn Vader in gebed. Hij gaat ervoor naar een rustige plaats.
Tot God spreken en luisteren naar God, dat is bidden.

Bidden kan maar als het rustig is om je heen en in je hart.

- Wat is bidden?
- Hoe kan ik bidden?
- Waar kan ik bidden?
- Bidden is spreken maar ook luisteren?
- Bidden is danken en vragen, vreugde en pijn tonen aan God.
- Onze Vader leren bidden.

Leren stil worden, luisteren, opnemen.

Als je tegen je zin in de klas zit. Als je tegen je zin aan tafel moet blijven. Als je ergens op bezoek bent en het is niet leuk maar je moet blijven zitten. Hoe zit je dan?

De manier waarop we erbij zitten vertelt veel over hoe graag we daar zitten.

Als je niet naar school wil en je mama staat klaar met je boekentas. Hoe neem je die aan?

Als je geen zin hebt om je spullen op te ruimen maar het moet. Hoe doe je dat?

Als je een pakje krijgt waarvan je al weet dat eigenlijk niet leuk is. Hoe neem je dat aan?

Als je een pakje krijgt waar je al heel lang naar uitkijkt. Hoe neem je dat aan?

De *houding* die je aanneemt, vertelt veel over je verlangen of onverschilligheid, je gevoel.

Ongeïnteresseerd op je stoel hangen is geen teken van bereidheid tot luisteren naar wat God je wil vertellen. Vluchtig je hand uitsteken voor de communie en snel weer doorlopen, getuigt niet bepaald van een diep verlangen om de Heer in dit brood te ontmoeten.

Suggesties:

- Organiseer met de kinderen een gebedsmoment. Verzorg dit door wat sfeer te brengen. De kinderen kunnen zelf formuleren waar ze voor willen bidden, wat ze aan God willen vragen, waar ze God voor willen danken.
- Samen het onze Vader leren bidden. Niet om ter snelst maar bidden in een goede houding en een juist ritme.

[KLIK: JEZUS EN DE VADER.. SYMBOLEN](#)

Jezus en de Vader ontmoeten in gebaren en symbolen

Liturgie werkt met beelden, gebaren, symbolen.

Wat we niet met woorden kunnen uitspreken, kunnen we soms wel treffend weergeven in een gebaar, een beeld of symbool. Eenvoudige dingen kunnen door de manier waarop ze gebruikt worden van grote betekenis worden.

Een boeket rozen verandert van een gewone ruiker bloemen, in een teken van liefde.

Een hartelijke knuffel en een kus kunnen meer liefde uitdrukken dan vele woorden.

Een eenvoudige kindertekening van je eigen kind is mooier dan een duur kunstwerk.

Iemand die je bij de hand neemt als je bang en onzeker bent, is anders dan iemand die je bij de hand neemt en meetrekt omdat het tijd is om door te gaan.

Het brood in de eucharistie is zomaar geen brood als een pistolet of boterham. Het stilt niet de honger van je maag maar voedt je als mens, groeiend in de liefde van God. Samen delen van dat brood maakt ons tot levende Kerk, het lichaam van Christus vandaag in ons midden.

Leren omgaan met symbolen, hun betekenis leren, hun kracht ervaren. Leren dat gebaren en tekens kunnen spreken zonder uitleg.

- Welke symbolen komen voor in de eucharistie?
- Waarom gebruiken we ze daar?

Suggesties:

- Kruisteken maken, rechtstaan, knielen, kruisjes bij het evangelie, wierrook, bellen, aanbrenge van gaven, brood en wijn, omhaling, vredewens, communie, samen zingen, kaarsen.

[KLIK : JEZUS EN DE VADER... GEMEENSCHAP](#)

Jezus en de Vader ontmoeten in de gemeenschap

De beste manier om te groeien als christen is het leven delen met de gemeenschap. Ondergedompeld worden in het leven van een levende gemeenschap. Mee vieren, mee bidden, zingen, zorg dragen om elkaar.

Liturgie moet verduidelijkt worden maar niet alles moet uitgesproken worden. Goede liturgie werkt uit zichzelf. Het is niet goed als je moet zeggen dat samenkomen vreugde schenkt en verbondenheid bewerkt. Dat moet zichtbaar zijn.

Hoe de brood en de wijn symbool worden voor Jezus' leven en liefde vraagt wel een woordje uitleg.

Vanuit een goede catechese en ervaring van het meevieren groeit een verlangen om er echt bij te horen, om volledig te mogen meevieren. Om mee deel te hebben aan het brood dat leven geeft, de communio die ontstaat.

Ook thuiskomen in de kerk heeft hier een plaats.

- Hoe ziet onze kerk eruit?
- Wat zien we in de kerk?
- Wat doen we op verschillende plaatsen in de kerk?

Suggesties:

- Nodig de kinderen, samen met hun gezin, uit voor kindvriendelijke vieringen in de maanden voor de eerste communie.
- Bezoek aan de kerk. Stilstaan bij wijvatervat, kruisbeeld, altaar, paaskaars, lezenaar, doopvont, kruisweg, Mariabeeld, tabernakel, orgel, bel, sacristie, bloemen, heiligenbeelden, de liturgische kleuren, glasramen...
- Geef de kinderen een kaartje met een foto of tekening van iets uit de kerk. Laat hen dit voorwerp zelf zoeken. Laat hen zelf nadenken wat dit is, waar het voor dient. Doe een ronde door de kerk en vraag telkens of ze weten wat het is, waar het voor dient? De begeleider vult aan of verbetert.

Kinderen en hun gezin voorbereiden op hun eerste communie is een taak van heel de gemeenschap. Het is echter geen eenrichtingsverkeer. Doorheen vieringen, ontmoetingen,... groeit iedereen in geloof.

De kinderen zijn gek van Jezus en hebben nood aan groeikansen om hun geloof meer diepte en vorm te geven. De ouders en andere volwassenen kunnen getuigen van hun geloof en dit geloof opfrissen door het spontane enthousiasme van kinderen.

Catechese helpt mensen, kinderen en volwassenen, hun geloof ter sprake te brengen. De betekenis van Jezus en de Kerk leren verwoorden. Verlangens, moeilijkheden, angsten en twijfels met mekaar leren delen en uitspreken.

Zowel de kinderen, de ouders als de gemeenschap zelf groeien in geloof en verbondenheid waar dit op een mooie manier ter harte wordt genomen. Het is bouwen aan de Kerk van morgen. Een hartelijke open Kerk naar het voorbeeld van Jezus.

DIA 23: WEL THUIS

